

## Hallenbelegungsplan (Mo bis Sa) - stand 10.2024

Tag	Uhrzeit	Für wen?	Altersklasse	Übungsleiter*innen	Inhalt
Montag	15:30 - 16:30	frei			
	16:30 - 17:30	Turnen Jungen	4-6 Jahre	Heike Rankers, Sandra Derks	Spiel, Spaß, Bewegungsförderung
	17:30 - 18:30	Turnen Mädchen	ab 3. Schuljahr	Sandra Hegmanns, Maren Gärtner	Spiel, Spaß, Breitensport-Turnen
	18:30 - 19:30	Fußball	C-Jgd. / U11 (n. Abspr.)	Mike Berns, Hannah Gooren	
	19:30 - 20:30	Turnen Frauen	bis ins hohe Alter	Uschi Hebben	Fitness & Gymnastik
	20:30 - 22:00	Fußball	frei		
Dienstag	15:30 - 16:30	Fußball	Bambini 2	Angelina Helmus, Herr Staudinger	
	16:30 - 18:00	Fußball	E1-Jgd.	David Schoofs	
	18:00 - 19:00	Fitness Frauen & Männer		Dorothe Ophey	Bewegen statt schonen
	19:00 - 20:00	Fitness Frauen	junge Frauen	Dorothe Ophey	Fitness, Step Aerobic, BOP
	20:00 - 22:00	Volleyball		Nadine Raadts	
Mittwoch	15:00 - 16:00	Turnen Mädchen	4-6 Jahre	Jasmin Völlings, Mandy Lamers	Spiel, Spaß, Breitensport-Turnen
	16:00 - 17:00	Turnen Mädchen	1.Schuljahr	Judith Konassi, V. Kettenstedde	Spiel, Spaß, Breitensport-Turnen
	17:00 - 18:00	Turnen Mädchen	2. Schuljahr	Anika L., Kathi L., Juliane Sch., Andrea W.	Spiel, Spaß, Breitensport-Turnen
	18:30 - 19:30	Lauftreff Kinder		Noah Wolsing, Mia van Lipzig	
	19:30 - 20:30	Fitness Frauen		Maria Hendicks	Fitness, Step Aerobic, BOP
	20:30 - 22:00	St. Sebastianus Bruderschaft			
Donnerstag	15:00 - 16:30	Turnen Jungen	1.-2.-Schuljahr	Diana Heerdegen, Anna Unkrig	
	16:30 - 17:30	kath. Bildungswerk			
	17:30 - 18:30	kath. Bildungswerk			
	18:30 - 20:00	Geräteturnen Mädchen	ab 7 Jahren	Uschi Hebben, Michael & Yvonne Henkel	Leistungssport
	20:00 - 22:00	Volleyball / Fußball	Senioren	Nadine Raadts / Niels Honnen	nach Absprache

Freitag	15:00 - 16:00	frei			
	16:00 - 17:00	Turnen	Eltern & Kind	Melanie Völlings, Lisa Gebhardt, Ina Moraw.	Spiel, Spaß, Bewegungsförderung
	17:00 - 18:00	Tanzen Kinder		Melanie V., Verena E., Sabrina R., Domenica	
	18:00 - 19:00	Fußball	F1-Jgd.	Bastian Gärtner	
	19:00 - 22:00	TTF Tischtennis		Lothar Hannig	
Samstag	11.00 – 12.00	Fußball	Bambini 1	Lucas Küppers, Lukas Kroon	
	16:00 - 17:00	St. Sebastianus Bruderschaft			
	17:00 - 22:00	TTF Tischtennis		Lothar Hannig	